

中国教育工会湖南科技大学委员会文件

科大工发〔2026〕11号

关于举办第十六届“团结杯”教职工 趣味运动会的通知

各分工会：

为深入开展全民健身运动，落实学校《关于全面开展教职工阳光体育运动的实施意见》精神，丰富教职工文体生活，不断增强分工会的凝聚力、向心力和战斗力，营造团结、拼搏的校园文化氛围，推动学校高质量发展。学校将于10月29日-31日举行第十六届教职工趣味运动会，现将有关事项通知如下：

一、参赛对象

- 凡我校在职教职工，身体健康，均可报名参赛。
- 所有比赛项目均以分工会为单位组队参加，每个分工会每个项目限报一个队。参赛运动员必须为本分工会的会员。

二、比赛时间

2026年10月31日上午进行。

三、比赛地点

第一田径场。

四、报名时间

1. 各分工会于 2026 年 10 月 23 日下午 5 点前将报名表电子版发送至邮箱：365024742@qq.com，同时将报名表纸质版加盖单位公章（或分工会主席签名）报送校工会宣传教育科。

2. 比赛分组由抽签决定，抽签时间及抽签方式另行通知。

五、奖励办法

1. 本次比赛设团体总分第一名、第二名、第三名，各发奖杯一个（每个单项第一至八名，分别计 9 分、7 分、6 分、5 分、4 分、3 分、2 分、1 分，五个单项名次得分相加为该分工会团体总分）。

2. 对获得单项前八名的代表队给予奖励（体育学院只参加“团结杯”接力赛，并取并列名次），第一名 800 元、第二名 700 元、第三名 600 元、第四名 500 元、第五名至第八名各 400 元。

附：1、第十六届“团结杯”教职工趣味运动会报名表

2、第十六届“团结杯”教职工趣味运动会竞赛项目及规则

中国教育工会湖南科技大学委员会

二〇二六年十月十日



附件 1

第十六届“团结杯”教职工趣味运动会报名表

参赛单位			
领 队		联系方式	
工作人员		联系方式	
参加项目			
序号	项目名称	参 赛 人 员	
1	50×30 迎面 接力赛		
2	同心运力		
3	同心协力		
4	同心追梦		

签字：

(公章)

年 月 日

附件 2

第十六届“团结杯”教职工趣味运动会 竞赛项目及规则

（一）50m×30 人迎面接力赛

比赛人数：每队 30 人（女队员不少于 10 人）。

比赛规则：1. 第 1 棒：各单位党、政、工负责人（副处级以上干部）；第 2 棒至第 11 棒：女教职工；其他棒次没有限制；2. 必须在规定地点完成交接棒；3. 每位运动员限跑一棒。

比赛方法：比赛发令后计时开始，第一棒运动员完成 50m 将接力棒交给对面的第二棒运动员，以此类推，一棒接一棒传递，直至最后一棒运动员完成，计时停止，用时少者名次列前。

（二）同心“运”力

比赛人数：每队 8 人（女队员不少于 4 人）

比赛规则：各队参赛组在起点线后纵向排列，第一组队员背对背站立，将球放在两人背部中间，双臂互挽，两名队员需用背部共同夹住球，不允许用手或手臂触碰球。若球在途中掉落，需立即在原地捡起，并用背部重新夹好后，方可继续前进。

比赛方法：两名队员背对背夹球站在标志线后，听到裁判口令后，第一组队员立即出发，以类似“螃蟹”横行的姿势，侧身向折返点移动，第一组队员到达折返点并绕过标志杆后，返回起点线。当第一组队员完全越过起点线后，第二组队员方可出发（同样以背

对背夹球的方式)。以此类推，直到最后一组队员返回并越过起点线。用时少者名次列前。

（三）同心协力（“十人十一足”跑）

比赛人数：每队 10 名队员（女队员不少于 4 人）

比赛规则：每队 10 人并肩站立，用胶带或绳子将相邻两人小腿绑在一起，这样成了“十人十一足”；中途胶带或绳子松开，需重新系好再前进；中途有人摔倒，需原地停下来重新准备好再前进。

比赛方法：听到开始口令后，一起跑向终点，以 10 人都冲过终点为完成比赛，用时少者名次列前。

（四）同心追梦（5 人“8”字绕杆接力）

比赛人数：每队 10 名队员（女队员不少于 4 人）

比赛规则：1. 每支参赛队伍 10 名参赛队员，分 A、B 两组接力，每组 5 人；A 组 5 人横队排列双手握住 3 米长杆，站在起点线后方标志线内；2. 运动员自始至终应双手握住长杠，单手或双手脱杆即为犯规；3. 撞倒标志杆即为犯规；4. A 组与 B 组交接长杆时落地即为犯规；5. 绕圈方向错误或漏绕标志杆即为犯规；6. 每次犯规罚时 5 秒。

比赛方法：听到口令后 A 组出发，按“8”字型路线绕标志杆 360 度后通行（每个标志杆距离 10 米，绕过第三个标志杆为折返点，全程距离为 40 米），A 组返回起跑线后将长杆接力交给 B 组，B 组完成 A 组相同的路线后，计时结束，用时少者名次列前。